

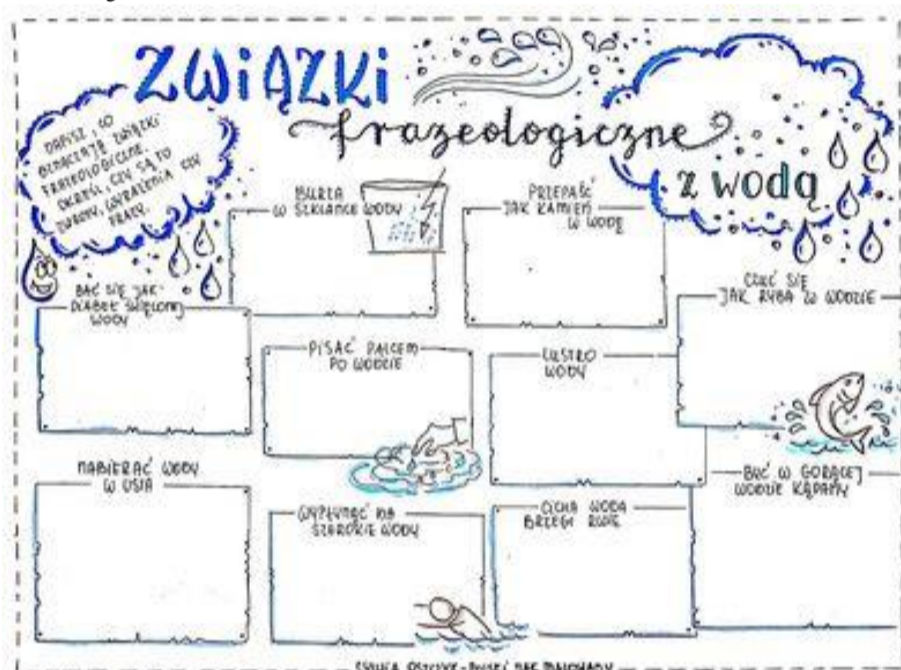
1(4)/marzec 2021



Coś dla Ziemi.  
Coś dla nastroju.  
Coś dla ducha.  
Coś dla języka.  
Coś do  
przemyslenia...

## Nie ma, nie ma wody!

Obchody Światowego Dnia Wody przypadające od 1998 roku na 22 marca nie mogły przebiec się w środkach masowego przekazu, ponieważ problemy z wodą przyćmiła pandemia Covid-19. Chcemy jednak uświadamiać naszych czytelników, że to bardzo poważny problem, a światowe organizacje biją na alarm już od kilku lat.



zuzycia wody, przykladem moze byc zuzycie wody do produkcji miesa na 1 kg wolowiny zuzycie wody to az 15 tysiecy litrow, a do wyprodukowania 0,5 kg czystej bawelny rowniez zuzywa sie 15 tysiecy litrow wody.

W 2010 roku ONZ uznalo dostep do wody jako prawo kazdego czlowieka, a az 3,6 mld osob ma z tym problemy, to prawie polowa populacji na swiecie, co 20 sekund na swiecie umiera dziecko wlasnie z powodu braku dostepu do wody pitnej. Szacuje sie, ze globalne zuzycie wody wzroslo w ostatnich stu latach az sześciokrotnie. Pomyśl, co sie stanie z ludzkością za kolejne sto lat, biorac pod uwage, ze tylko 2,5% wody na Ziemi to woda slodka. Chyba czas zakrecic wode... Docen ja i wybieraj mardrze!

Nadia i Ania, 7c

## Woda jest nam niezbędna do życia, czy może stać się towarem deficytowym?

ALARM DLA ZIEMI



## Wielkanocne życzenia



Z okazji nadchodzących **Świąt Wielkiej Nocy**, życzymy naszym Czytelnikom *wszystkiego co najlepsze, aby te święta były pełne radości, spokoju i szczęścia.*

*Szczególnie mocno życzymy całej społeczności szkolnej dużo zdrowia, wielu łask Zmartwychwstałego Chrystusa, nadziei i tylko lekko mokrego lanego poniedziałku.*

*Życzy Redakcja Czterolistnej*



W teleturnieju "Milionerzy" niedawno padło pytanie o kaganiec brachycefaliczny. A kto ma takiego używać? Odpowiedzi: bokser, biegacz, skoczek narciarski czy szermierz. Poprawna odpowiedź: bokser i chodzi o psa, który ma krótką kufę (skrótowy pyszczyk) podobnie jak mops czy buldog francuski o brachycefalicznym pysku, stąd nazwa kagańca. Wiedzieliście?

## Dzień Ziemi - 22 kwietnia tuż, tuż...

Koło ekologiczne, opiekunowie M. Faliszewska, A. Adydan



**Dzień Ziemi, to najważniejsze, najbardziej znane i najhuczniej obchodzone ze wszystkich świąt ekologicznych!**

W tym roku zachęcamy Was do celebrowania tego święta w zupełnie inny sposób. Do tego, żebyście wyszli z domu i poszli do lasu, na łąkę, do parku albo chociaż na poszukiwanie

przyrody w zasięgu wzroku. Żebyście poświęcili czas na bycie z PRZYRODĄ, na refleksję, jak ona jest dla nas ważna, ale i jak jest fascynująca, piękna, ciekawa.

**Zachęcamy do udziału w konkursach szkolnych!**

Warto wziąć udział w konkursach szkolnych, a spacer badacza przyniesie podwójne korzyści.



**Uwaga konkurs! Szukamy przyrody w dziwnych miejscach!**

Znajdźcie i sfotografujcie, jak przyroda walczy o swoje miejsce w mieście np. drzewka na gzymsach, dachach komórek. Uwiecznijcie rośliny wyrastające z murów, w pęknięciach asfaltu, między płytami chodnikowymi. Prześlijcie zdjęcia – zrobimy wystawę na stronie szkoły! Termin nadsyłania prac – do 16 kwietnia br. Adres: [adydan.anna@sp4grodzisk.edu.pl](mailto:adydan.anna@sp4grodzisk.edu.pl) Ogłoszenie wyników konkursów – po 22 kwietnia br.

**Na spacerze! Są chętni! Ekologiczna kompozycja**



Podczas spaceru w lesie, parku, na plaży nazbieraj kamyki, patyczki, szyszki, opadnięte liście, owoce itd. Ułóż z nich swoje imię, jakiś ciekawy napis lub po prostu piękną kompozycję z naturalnych składników. Prześlij zdjęcie swojej pracy na adres:

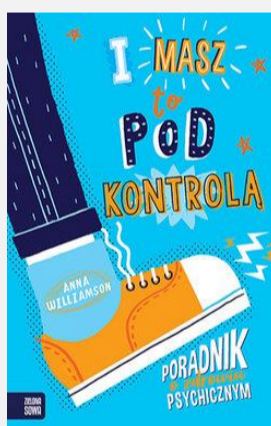
[stawicka.otylia@sp4grodzisk.edu.pl](mailto:stawicka.otylia@sp4grodzisk.edu.pl)

Termin nadsyłania prac – **16 kwietnia 2021r.**

Organizatorzy konkursu proszą o dołączenie zgody rodzica na zamieszczenie zdjęcia na stronie szkoły. Będą nagrody!

## Gdy brak drugiego człowieka...

**Coraz częściej odczuwamy spadek nastroju, dodajemy sobie otuchy, ale to nie przynosi poprawy nastawienia do tego, co dzieje się wokół nas. To bardzo trudny czas dla wszystkich, ale co najczęściej nam doskwiera?**



Nie ma żadnej wątpliwości, że pandemia koronawirusa diametralnie wpłynęła na nastroje większości ludzi, ograniczenia, niepewność co do zdrowia i izolacje w bardzo negatywny sposób odbijają się również na psychice. Z różnych analiz opublikowanych w sieci ankiet przeprowadzonych na przełomie 2020/2021 roku wynika, że młodsze osoby częściej odczuwają skutki pandemii. Wszyscy ankietowani najczęściej skarżyli się na zaburzenia snu, jest to zwykle wczesny objaw depresji lub stanów lękowych. Jednak może to być jeszcze spowodowane innymi czynnikami takimi jak zmiana nawyków lub brak aktywności fizycznej.

Na zaburzenia psychiczne może cierpieć blisko 12 milionów Polaków, zupełnie o tym nie wiedząc. Jeśli założymy, tylko połowa z nich czuje się teraz o wiele gorzej niż przed pandemią, nie mogą otrzymać fachowej pomocy, ponieważ dostęp do specjalisty jest utrudniony. Dziś najlepszą radą na spadek nastroju jest jakikolwiek kontakt z rówieśnikami, w bezpiecznej formie, co jest szczególnie ważne najbardziej dla młodszych osób. Oprócz tego zalecane są nawet krótkie piętnastominutowe formy aktywności fizyczne.

Nadia Gasińska, Anna Figacz, 7c

Na wieży Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie mieści się trzeci co do wielkości zegar w Europie. Zegar Milenijny ma 6 metrów średnicy. Mniejsza replika zegara znajduje się w holu pałacu. Byliście na 40. piętrze? Warszawiacy żartują, że tam widok na stolicę jest napięknieszy, bo tylko tam nie widać pałacu.

## Strefa śmiechu 😊

1. - Wiesz, mam, Kazio wczoraj przyszedł brudny do szkoły i pani go wystąpiła do domu! - I co pomogło? - Tak, dzisiaj cała klasa przyszia brudna.
2. - Jasiu - pyta nauczyciel. - Jaki to będzie przypadek jak powiesz "lubię nauczycieli"? - Bardzo rzadki, panie profesorze.
3. Mama pyta się Jasia: - Jasiu, jaki przedmiot w szkole najbardziej lubisz? - Dzwonek, mam.

Przygotowała: Weronika Stefanik



## SONDOMANIA



## REDAKCJA POLECA

## Nie zapomnij o sondzie czytelniczej. Co lubią czytać nauczyciele?

Co tu czytać? Kolejni nauczyciele, którzy zdradzili nam nasze preferencje czytelnicze. Może nie macie pomysłu, a tu proszę. Warto próbować!

Pan Adam Paschke już jakiś czas temu napisał, że:

„Ostatnio przeczytałem książkę *Niemiecki as pancerny* Richarda Freiherra von Rosena. Obecnie czytam *Tygrysy w błocie* Ottona Cariusa. Moim ulubionym autorem jest Bernard Cornwell i jego saga o wikingach oraz wspomnienia żołnierzy z II wojny światowej”.

Pani Grażyna Kaczorowska napisała długą odpowiedź do naszej czytelniczej sondy:

„Moje ulubione książki to ... kryminały. Te mroczne, skandynawskie pozycje w tej kategorii mam już za sobą. Natomiast z chęcią przeczytałam przygody komisarza Zygi Maciejewskiego z ciekawie opisanym tłem historyczno-obyczajowym przedwojennego Lublina autorstwa Marcina Wrońskiego czy w podobnym klimacie, ale z Wrocławia, cykl powieści o Eberhardzie Mocku Marka Krajewskiego.

Najczęściej wybieram kryminały, ale też pogodne i pełne humory książki obyczajowe np. Moniki Szwai *Gospośia prawie do wszystkiego*, *Anioł w kapeluszu* czy pełne wzruszeń i sprzyjające przemysłeniom książki Katarzyny Michalak *Nadzieja*, *Bezdomna*, *Poczekajka*.

Ostatnio przeczytałam kilka książek Kamila Janickiego o damach różnego pokroju i z różnych epok np. *Żelazne damy*. *Kobiety, które zbudowały Polskę*, *Damy złotego wieku* czy *Damy polskiego imperium*.”

Bardzo dziękujemy za tak wspaniałe odpowiedzi od wytrawnych czytelników z naszej rady pedagogicznej. Czekamy na kolejne propozycje z szanownego grona.

## Jaką moc ma pasja? Co nam daje? A czy coś zabiera?



wychodzić z domu, ważne jest to, żeby skupić się na sobie i rozwijać się w jakiejś konkretnej dziedzinie.

Macie jakieś zajęcie, które lubicie robić bardziej niż inne? Niektórym może wydawać się, że nie ma takiej rzeczy, która by ich jakoś nadzwyczajnie interesowała. Nic bardziej mylnego! Każdy z nas ma. Oczywiście trzeba temu oddać trochę czasu, ale to procentuje.

Nawet jeśli nie odkryłeś jeszcze rzeczy, które mógłbyś nazwać swoją pasją nie masz się czym martwić, najważniejsze



jest próbować wszystkich dziedzin jakie cię otaczają tak, aby poznać siebie oraz to, co naprawdę cię interesuje. Z czym będziesz dumnie kroczył przez życie i będziesz mógł z przyjemnością się temu poświęcać! A to nie wiadomo skąd napędza nas do działania.

\*\*\*\*\*

Nadia i Ania, kl. 7c

### Pasje! Czym są i czy są nam potrzebne? A może zyskały ostatnio na znaczeniu...

Pasja, czyli najprościej mówiąc, to coś co daje nam radość, a jednocześnie nas kształci i wypełnia nasz wolny czas. To czynność, którą wykonujemy dla przyjemności, która nas fascynuje, ale także uczy obowiązku, wytrwałości w dążeniu do wyznaczonego celu oraz służy wypracowaniu cennych nawyków. Dlatego też jest bardzo ważną wartością, w ostatnim czasie. Kiedy wprowadzono ograniczenia kontaktów ze znajomymi, nie możemy

Do zobaczenia w kolejnym numerze! Tęsknicie trochę za wolniakiem? Jakie macie sposoby na naukę w trybie zdalnym? Łatwiej się uczyć czy trudniej? A może odkryliście jakieś magiczne zdolności, o które się nie podejrzewaliście wcześniej. Może chcecie podzielić się czymś z nami, napiszcie do redakcji, a najciekawsze prace opublikujemy w następnym numerze. Koniecznie napiszcie, czy chcecie pozostać anonimowi. Liczymy na Was!

### Redakcja Czterolistnej

Nadia Gąsińska – redaktor naczelna, Maja Szelerska – zastępca redaktor naczelnej Marcel Deluga – sekretarz  
Redaktorzy: Anna Figacz, Gabriela Jaworska, Mateusz Dobosz, Weronika Stefanik, Monika Dziekańska, współpracownicy redakcji  
Opiekun gazetki: A. Ruskiewicz, Wydanie 1(pdf).

**Korekta i publikacja: M. Kowalczyk Konsultacje: M. Faliszewska**

Kontakt: ruszkiewicz.aneta@sp4grodzisk.edu.pl