



# Centrum Edukacyjne Fundacji Kidprotect.pl



**Organizatorzy:**



**Patronat honorowy:**



**Partnerzy:**





# Co to jest Internet?





**Internet** jest tym, co łączy Twój komputer z innymi komputerami na całym świecie

(prawie tak, jak nasz domowy telefon jest połączony z innymi telefonami na całym świecie siecią kabli)



# Co robimy w sieci ?

- Przeglądamy strony www
- Korzystamy z maila
- Rozmawiamy na czatach, komunikatorach
- Dyskutujemy w forach, serwisach społecznościowych
- Gramy online
- Ściągamy i udostępniamy pliki



# Wy i Internet



- Wszyscy powinniśmy mieć możliwość korzystania z Internetu, Wy również
- Sami swoim zachowaniem często prowokujecie niebezpieczne sytuacje
- Często sami stanowicie zagrożenie w Internecie



# Anonimowość w sieci:



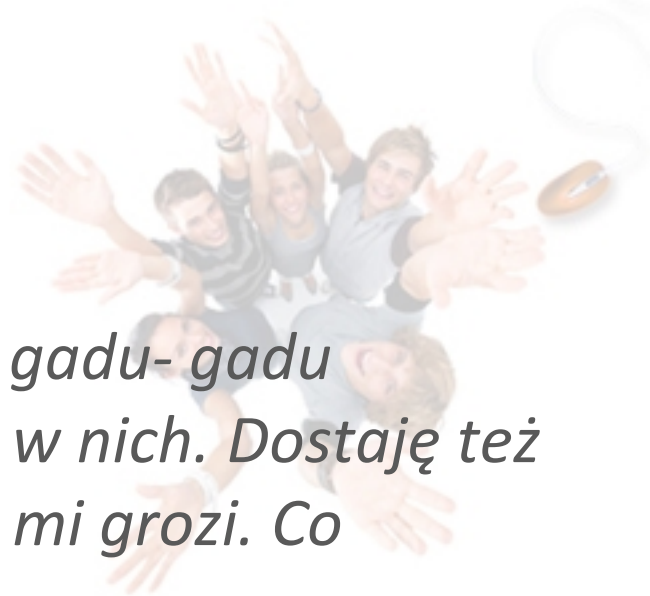
- Nie widzimy rozmówcy, nie wiemy, kto naprawdę siedzi po drugiej stronie
- Anonimowość w internecie kończy się, gdy coś narozrabiamy
- Tak naprawdę internetowa anonimowość to fikcja



# Przemoc w Internecie

- Myślimy, że jesteśmy anonimowi i czujemy się bezkarni.
- Granica między nieudanym żartem czy głupim dowcipem a groźbą karalną jest bardzo cienka.
- Groźby karalne, nękanie są przestępstwem
- Wirtualna przemoc boli realnie





*„Mam problem. Ktoś zaczął mi wysyłać na gadu- gadu nieprzyjemne wiadomości- obraża mnie w nich. Dostaję też dziwne smsy z Internetu, w których ktoś mi grozi. Co robić ??”*

*(Tomek, 11 lat)*

**Co Waszym zdaniem powinien  
zrobić Tomek?**



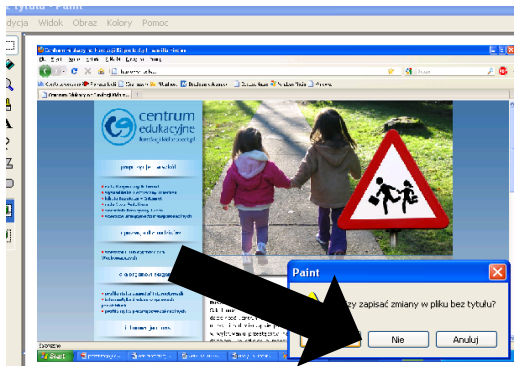
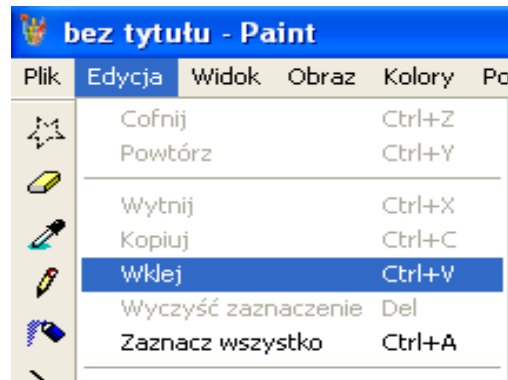
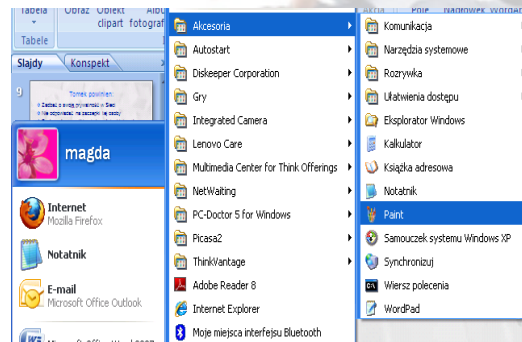
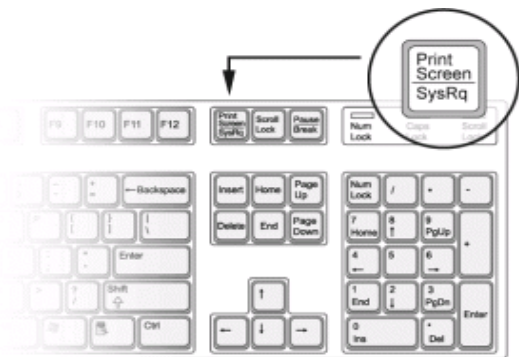


## Tomek powinien:

- Zadbać o swoją prywatność w Sieci
- Nie odpowiadać na zaczepki tej osoby
- Zachować wszystkie wiadomości od tej osoby, jako dowód.
- Poinformować dorosłego, któremu ufa, o całej sytuacji
- Skorzystać z pomocy na [www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl)



# Jak zrobić zdjęcie tego, co właśnie mamy na ekranie?



# Włamania komputerowe



- Każdy komputer podłączony do Internetu jest narażony na włamanie
- Często sami dokonujecie włamań komputerowych
- W necie nie ma anonimowości!
- Dbajmy o bezpieczeństwo komputera  
(legalne oprogramowanie antywirusowe, firewall, ostrożność)





## Jak uchronić swój komputer włamaniem?

- Używaj programów antywirusowych i programów typu anti-spyware
- Nigdy nie przeglądaj stron internetowych, jeśli Twój komputer nie jest nimi zabezpieczony
- Nie otwieraj maili od nieznanymi osob
- Używaj bezpiecznych haseł do swojego konta e-mail





## Zasady tworzenia bezpiecznego hasła

- Dobre hasło powinno być długie (zawierające przynajmniej 8 znaków, wielkie i małe litery, liczby oraz znaki przestankowe)
  - Pomyśl o zdaniu, które ma dla Ciebie znaczenie, na przykład: Moja starsza siostra Anka ma 20 lat.
  - Wybierz pierwszą literę z każdego wyrazu: **MssAm20l**
  - Dodaj gdzieś znak interpunkcyjny: **MssAm!20l**
- I bezpieczne hasło gotowe ! 😊



# Piractwo komputerowe



- Piractwo to kradzież. Używając pirackiego programu, czy pirackiej muzyki okradamy autora i jego współpracowników,
- Nie ma lepszych i gorszych złodziei,
- Piractwo jest przestępstwem,
- Coraz częściej piraci lądują w więzieniu lub płacą kary.



# Oszustwa i wyłudzenia

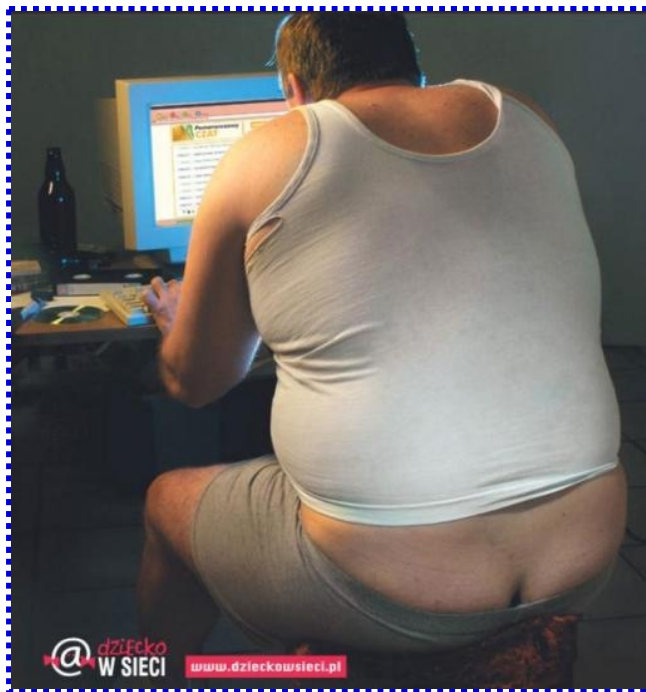


- Oszuści na Allegro
- Oszustwa na zdrapki (Simplus, Pop czy Heyah)
- Bądźmy ostrożni, sprawdzajmy wiarygodność drugiej strony
- Zgłaszajmy oszustów policji i administratorom





# Rozmowy z przestępcami



Po drugiej stronie może siedzieć ktoś, kto wykorzysta naszą ufność do swoich celów





# Zasady bezpieczeństwa

- Pamiętaj, że nigdy nie wiesz, kto siedzi po drugiej stronie
- Nie podawaj danych osobowych, nie opowiadaj o sobie zbyt dużo, posługuj się nickiem, nie wysyłaj swoich zdjęć obcym ludziom

# Czy ten profil jest bezpieczny ?

http:// 2236461 .grono.net

Co aktualnie robisz, na co masz ochotę, gdzie jesteś?

Nowości **O mnie** Znajomi (1) Fotki Filmy Pliki Git! Ankiety

:)))

**Dane podstawowe**

Grono ID	2236461
Nazywam się	Ania Kowalska
Status	online
Ostatnia wizyta	dzisiaj 22:23
Kraj	Polska
Miasto	Otwock
Szukam w Gronie	Znajomych
Data urodzenia	05/07/1998 (11)
Znak zodiaku	Rak ♋
W gronie od	dzisiaj
Zaproszenie od	zojka
Płeć	kobieta

**Kontakt**

Telefony	504-345-569
Skype	anusiass12

**Chciałabym...**

dzisiaj 22:34 chciałabym, żeby ktoś mnie zrozumiał.. wreszcie..

**O mnie**

jestem zwyczajną, chociaż trochę zwiariowaną dziewczyną. Uwielbiam taniec, muzykę, lubię czytać książki (zwłaszcza fantastyczne). Kocham też zwierzęta- zwłaszcza mojego psa Maksa, z którym uwielbiam chodzić popołudniami nad rzekę, koło mojego domu.

**Zainteresowania**

taniec/ gry logiczne/ muzyka/ książki fantastyczne/ polskie seriale

**Zajmuję się**

patrzaniem przez moje okno na rzekę i śmieszny, czerwono- zielony dom z białym dachem

**Grona tematyczne**

- Piłka nożna [18024]
- Gry [1938]
- Zodiakalne raki [24872]
- LOST - Zagubieni [7323]
- Rocznik 99 [4292]
- T.LOVE [1442]
- ŚPIOCZY [4018]
- Gry Logiczne [18]
- SERIALE ZAGRANICZNE - PORTAL [23]

**Album MP3**

Wgrane | Zgotowane

**nusiak [1]**

a innych fotkach  
dytuj mój profil

**zstem teraz w...**

Wybierz miejsca

Ustaw

**agi**

gry logiczne nożna  
piłka polskie  
eriale +  
oderuj

# Zasady bezpieczeństwa

- Jeśli umawiasz się w „realu” z osobą poznaną w „necie”, wybierz na spotkanie miejsce publiczne, a najlepiej pójdź z kolegą lub koleżanką.
- Jeśli cokolwiek Cię zaniepokoi, przestraszy czy zawstydzi, powiedz o tym komuś dorosłemu



# Zasady bezpieczeństwa



- Szukaj pomocy
  - ✘ Rzecznik Praw Dziecka  
([www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl), 0-800 12 12 12)
  - ✘ Helpline  
([www.helpline.org.pl](http://www.helpline.org.pl), 0-800 100 100)
  - ✘ Komitet Ochrony Praw Dziecka  
([www.kopd.pl](http://www.kopd.pl))
  - ✘ Kidprotect.pl  
([www.kidprotect.pl](http://www.kidprotect.pl))



# Dobre maniery (netykieta)



- Myśl, zanim coś zrobisz
- Nie szkodź innym
- **Nie czyń drugiemu,  
co Tobie niemiłe**





# Co to jest uzależnienie?



# Uzależnienie to:



Bardzo silna potrzeba poświęcania czemuś  
coraz większej ilości czasu



# Uzależnienie



- Uzależnienie odbywa się w głowie
- Uzależniamy się od różnych substancji, ale też od sytuacji i zachowań (np. pracy, jedzenia, zakupów, czy Internetu)
- Długie siedzenie w Internecie można łatwo usprawiedliwić





# Czy grozi Ci uzależnienie?

- Czy ożywasz się na myśl o sieci?
- Czy ukrywasz czasami, ile czasu spędzasz w necie?
- Czy zdarzyło się, że chciałeś siedzieć mniej, ale się nie udało?
- Czy złościsz się, gdy nie możesz wejść do sieci?
- Czy nawaliłeś np. w domu lub szkole z powodu netu?
- Czy uciekasz w sieć przed problemami?
- Pięką Cię czasem oczy, bolą plecy i nadgarstki?
- Czy od czasu gdy korzystasz z netu, śpisz mniej regularnie lub w innych porach?

# Relacje międzyludzkie

- Nie ma wirtualnych przyjaciół. Albo ktoś jest Twoim przyjacielem, albo nie.
- Sieć to nie jest całe życie.
- Życie nie sprowadza się do formuły „CzE, sKĄd kliKaSh?”
- Spotkaj się ze znajomymi, miej zainteresowania poza netem





Dziękuję za uwagę :-)

[www.kidprotect.pl](http://www.kidprotect.pl);  
[www.BezpiecznyInternet.org](http://www.BezpiecznyInternet.org)  
[www.cefk.pl](http://www.cefk.pl)

