

2 W TYM NUMERZE

- **Lustra weneckie**, s. 3
- **Czy wiesz, że...**, ☺ s. 4
- **Co w szkole piszczy?** s. 5
- **Czas na zdrowie!**, s. 6-7
- **Szóstoklasista na piątkę**, s. 8
- **Szkolny miszmasz**, s. 9
- **Strefa śmiechu**, s. 10
- **Kultura...3xK**, s. 11
- **Kalendarz** s. 12
- **Wolniak** s. 12



Z OSTATNIEJ CHWILI

DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI I PLUSZOWEGO MISIA



Dzień Pluszowego Misia połączono w tym roku z Dniem Życzliwości. W piątek 22 listopada będzie świętować cała szkolna społeczność. Można w tym dniu przygotować papierowe usta i przypiąć je osobie, która jest dla was życzliwa i godna naśladowania.

Nie możemy tego nie zauważyć, ale w ten sposób hucznie

kończy się **Tydzień Zdrowia** w naszej szkole, bo jeśli ktoś chce nauczyć się dbać o najcenniejszą rzecz w naszym życiu, powinien być życzliwy wobec innych. A z kolei pluszowy miś, potrzebny do przytulenia każdemu z nas, symbolizuje nasze dobre relacje z innymi.

Ile razy marzyliście o tym, aby wasz pluszowy przyjaciel był z wami na sprawdzianie? A jak witacie się z kimś, to z koleżeńską dobrocią zrobicie to „na misia”.

Symbolem życzliwości jest niezmienne żółty kolor, który w tym dniu jest mile widziany w stroju tych najgrzeczniejszych.

Młodzież działa w miejskim ratuszu!

Tradycyjnie pod koniec listopada rozpoczęła się **V kadencja Młodzieżowej Grupy Konsultacyjnej**, której przewodniczącą została Katarzyna Wojciechowska – absolwentka naszej szkoły, która chętnie współpracowała z redakcją „Nobliściaka”.

Członkami MGK są także przedstawiciele z naszej szkoły: Oliwia Wojtyszczak, Weronika Bandyra, Juliusz Ruszkiewicz, Michał Fabisiak i Rafał Majewski. Do kompetencji grupy należy współorganizacja imprez dla młodzieży, ale przede wszystkim poznanie działania organów władz samorządowych i możliwości, jakie mają młodzi ludzie w naszej lokalnej społeczności.

Michael

11 Kultura-Książka-Kino

Na dobry początek jako nowa redaktor naczelna posyłam kilka ciepłych poetyckich słów autorstwa Marii Żylskiej o szkole... wyszperanych w sieci.

Aby była szkoła, gdzie się uczyć chce
aby tak uczyła, że się dużo wie,
by serdecznie w progach swych witała nas

nie szcędząc miłych słów
witała was.

By się można śmiać,
gdy chce się bardzo śmiać,
by swobodnym być, niczego się nie bać
byśmy tu razem budowali świat
dobry i mądry świat
na milion lat

Aby Kolumbem był każdy z was
ukryty talent umiał odkryć w nas,
by każdy uczeń wiarę w siebie miał
i chętny w pracy był i serce dał.

By przyświecał wam Kopernika duch,
by wstrzymać w nas co złe,
a dobre puścić w ruch
niechaj się niesie razem z pieśnią tą
lubimy słońce wiatr i szkołę swą.

Wybór: Maja Szelerska

Zrozumieć geniusz...

Przybliżamy ciekawe spostrzeżenia naszej świeżo upieczonej noblistki. Warto poświęcić mu chwilę uwagi, jak Wam idzie szukanie przerośni w prostocie? Sprawdźcie!

„Bóg stworzył człowieka z oczami z przodu, a nie z tyłu głowy, co znaczy, że człowiek ma się zajmować tym, co będzie, a nie tym, co było.”

/Olga Tokarczuk „Księgi Jakubowe”/

Ciekawostka – Anegdota

„Kraków, schyłek XX w. Pisarka Olga Tokarczuk siedzi z przyjaciółmi w kawiarni i kątem oka zauważa noblistkę Wisławę Szymborską. Z nieśmiałości i szacunku do prywatności poetki postanawia udawać, że jej nie rozpoznaje. Po chwili czuje czyjąś rękę na ramieniu. To Szymborska podchodzi do niej ze słowami: „Pani Olgo, przepraszam, ja się nazywam Wisława Szymborska. Nie chcę pani niepokoić. Chciałam tylko powiedzieć, że uwielbiam pani »Prawiek«. – taką wyjątkową sytuację opisała Katarzyna Dębek w magazynie Forbes z dn. 31.10.2019r.

Nasuwa się myśl, że to było historyczne spotkanie dwóch skromnych kobiet, noblistek, jednej wtedy aktualnej i drugiej przyszłej. Tokarczuk wyraża jeszcze nadzieje, iż ta nagroda jej nie zmieni, tak samo jak nie zmieniła Wisławy Szymborskiej.

Ruszka

10 ROZRYWKA

(๐๓๓) *Strefa śmiechu* (๐๓๓)

&&&

Mąż odwozi do szpitala rodzącą żonę
- nauczycielkę polskiego. Ta nazajutrz
dzwoni do męża:

- Kochany, jestem taka szczęśliwa!
Wyobraź sobie: rodzaj męski, liczba
mnoga!

&&&

Nauczycielka mówi do ucznia:
- Ten rysunek jest bardzo dobry.
Przyznaj się, kto ci go zrobił: ojciec
czy matka?
- Nie wiem, ja już spałem.

&&&

- Co to jest nieskończoność - pyta na-
uczycielka?
- Na przykład rok szkolny - odpowiada
Jasio.

&&&

Jasio spóźnia się pół godziny na lek-
cję języka polskiego.
Nauczycielka pyta:
- Co się stało?
- Napadł na mnie groźny bandyta z
pistoletem w ręce!
- To straszne! - mówi nauczycielka -
A co było potem?
- Zabrał mi zeszyt z wypracowaniem!

&&&

- Proszę pani moja siostra ma ospę
- mówi Jasio wpadając do klasy
spóźniony.
- Uciekaj do domu i przyjdź za
dwa tygodnie, bo zarazisz resztę

uczniów - poleca pani.
Za dwa tygodnie Jasio wraca i mówi:
- Siostra napisała, że jest już zdrowa.
- Jak to napisała? - dziwi się pani.
- Bo moja siostra mieszka w
Niemczech.

&&&

Nauczyciel na lekcji mówi do Jasia:
- Z Ciebie byłby doskonały przestępca.
- Dlaczego?! - dziwi się Jaś.
- Bo w zeszyt nie zostawiasz
żadnych śladów działalności.

&&&

Aniu, wymień proszę cztery żywioły -
poleca nauczyciel.
Ogień, powietrze, ziemia i...? - myśli
Ania.
A czym myjesz ręce? - podpowiada
nauczyciel.
Już wiem, mydło!

&&&

Odstresuj się, pokoloruj choinkę 😊



(๐๓๓) *Strefa śmiechu* (๐๓๓)

3 Lustra weneckie

**Do tego numeru w lustrach we-
neckich odbiliśmy uczniów klasy 4a,
której wychowawcą jest Pan Andrzej
Faliszewski. Ciekawi jesteście odpo-
wiedzi? Poznajcie uczniów klasy 4a!**

1. Cieszę się z powrotu do szkoły, bo:

- spotykam kolegów i koleżanki
- mam WF
- lubię się uczyć i poznawać nowe rzeczy
- mogę po lekcjach pójść na plac zabaw
- poznaję nowych nauczycieli i spotykam
się z koleżankami i kolegami oraz jestem
w klasie sportowej
- skończyłem wszystkie lekcje
- mogę się uczyć
- lubię się pośmiać z kolegami

2. Miejsce, w którym spędziłem/am wakacje to:

- Turcja, Sianożęty i Kołobrzeg
- dom dziadka
- mój dom
- za granicą i nad morzem
- za granicą i w górach
- Warchały i Piecki
- Turcja i Maroko
- Gdańsk
- Białoruś, dżicz pod namiotem
- Włochy
- Bułgaria, Złote Piaski
- obozy w Mikoszewie i Suchedniowie,
dom dziadka i Piękna Góra
- Anglia, u kuzynki, w Niemczech, gdzie
wcześniej mieszkałam

3. Mój ulubiony przedmiot szkolny to:

- matematyka i historia
- matematyka i przyroda
- WF i plastyka

- WF i informatyka
- basen i matematyka
- basen, WF i plastyka
- WF i matematyka
- informatyka
- WDŻ, WF, basen, przyroda,
matematyka
- angielski
- język polski
- matematyka i wszystkie inne
- język polski, WF, basen i muzyka

4. Moje zajęcia dodatkowe to:

- język angielski
- piłka nożna
- TUS (trening umiejętności
społecznych), matematyka i angielski
- matematyka, polski, muzyka
- muzyka
- minecraft – gra na komputerze
- gitara i jazda na rowerze
- nie chodzę na żadne
- basen
- tańce
- chór
- karate

5. Moje postanowienie na ten rok...

- mieć dobre oceny
- zostać wzorowym uczniem
- zdać do piątej klasy
- mieć tylko piątki i szóstki
- mieć przyjaciół
- być grzecznym
- mieć czerwony pasek na świadectwie
- kupić nowy telefon
- kupić komputer
- zacząć grać na gitarze elektrycznej
- nie biegać (na przerwach?)
- poprawić oceny

Czy wiesz, że...**Pogromcy mitów**

Niedawno obchodzono Halloween, więc może zwróćmy uwagę, jakie mity są związane z tą tematyką.

Niektórzy nie uznają tej tradycji, gdyż twierdzą, że jest pogańska lub straszna. Wybór, czy obchodzić, czy raczej nie, zostawiamy każdemu z osobna, ale odczarujemy kilka informacji.

Mit 1: Przeciętna dynia waży ok 1-2 kg. Najcięższa dynia na świecie wyrosła w ogrodzie w Szwajcarii. Ważyła ponad 951 kg. Tyle co mały samochód. Największą dynię w Polsce wyhodował Dominik Kędziak ze wsi Kurówek w woj. łódzkim. Ważyła 839,8 kg.

Mit 2: Włosy i paznokcie człowieka rosną po jego śmierci. Fałsz: Paznokcie i włosy przestają rosnąć po śmierci. Ciało traci wodę, a tkanki w palcach kurczą się i cofają, odnosi się wrażenie, że paznokcie i włosy urosły.

Mit 3: Walt Disney został po śmierci zamrożony, by kiedyś wrócił do życia. Fałsz: Ciało Walta Disneya zostało spalone, a prochy umieszczono w grobie na kalifornijskim cmentarzu Forest Lawn Memorial Park.

Mit 4: Każdy człowiek ma tyle samo kości. Podręczniki podają, że szkielet każdego człowieka ma ich 206. Fałsz: Czasem jest ich mniej, a czasem więcej. Szkielet noworodka składa się z ponad 270 kości. Z czasem część z nich zrasta się ze sobą i przekształcają się w kości typowe dla dorosłych. Niektóre dzieci rodzą się z dodatkowym palcem u dłoni lub stopy.

Manioch

Dobre wieści! Nareszcie!

Czy wiesz, że... na pewno już wiesz, że mamy nową polską noblistkę – Olę Tokarczuk.

Laureatka nagrody Nobla w dziedzinie literatury za rok 2018 zachwyca swoimi powieściami od 1993r. Wyróżnienie jest najbardziej prestiżową nagrodą ze wszystkich, jakie otrzymała. Pisarka pisze powieści historyczne oraz niesamowite opowiadania. Do jej największych dzieł zaliczają się „Bieguni” i „Księgi Jakubowe”. Jest to już piąty Nobel literacki dla naszego rodaka. Tokarczuk dołączyła do znakomitego grona Polaków. Nagrodę przed Tokarczuk otrzymali:

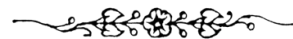
Henryk Sienkiewicz – 1905 r.

Władysław Reymont – 1924 r.

Czesław Miłosz – 1980 r.

Wisława Szymborska – 1996 r.

Gabrysia Jaworska

**Słowa potrzebne przy wigilijnym stole...**

Redakcja pisma „Czterolista” z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia życzy wszystkim nauczycielom, pracownikom szkoły, uczniom i rodzicom zdrowych, wyjątkowych, świątecznych chwil! Obyśmy w ten czas porzucili troski, otrzymali dużo radości i wymarzonych prezentów. Niech nie zabraknie śmiechu przy choince, a magia bożonarodzeniowych spotkań przyniesie nadzieje na Nowy Rok 2020.

Red.

**SZKOLNA SONDOMANIA**

Co robisz dobrego dla swojego zdrowia?

- jem jabłka
- gram w piłkę nożną
- piję soki owocowe
- chodzę na siłownię
- jem banany
- chodzę na basen
- gram w koszykówkę

- jem pożywne śniadanie
- gram w piłkę ręczną

Matieł & Marcel

Ulubiona piosenka listopadowa to:

- „Legiony “
- “Piechota”
- “Mury” Jacek Kaczmarski
- „Rota”
- „Żeby Polska Była Polską”

Michael

Wycieczkowa jesień...

Na zdj. klasa 5a

We wrześniu br. uczniowie kilku klas z naszej szkoły odwiedzili **Muzeum Łowiectwa i Jeździectwa – Oddział Muzeum Łazienek Królewskich w Warszawie**. Oprócz spacerów edukacyjnych po parku uczniowie uczestniczyli także w ciekawych lekcjach muzealnych o zwierzętach lub o grzybach.

Red.

8 Szóstoklasista na piątkę!



Język polski czysty jest piękny, bo ojczysty...

Powyższe hasło nasunęło się nam ostatnio po lekcji języka polskiego, na której uczyliśmy się o poprawności językowej, po której przeczytaliśmy tekst wykładu profesora Jana Miodka. My, Polacy, musimy bronić naszego języka, nikt inny za nas tego nie zrobi. Wymienimy wspomniane przez profesora błędy i dodajemy swoje przykłady:

- unikajcie wyrazów modnych typu sorry, ciężko, dokładnie.

- wystrzegajcie się wyrazów obcych np. słyszymy często „show”, „hejt”, event”.

- nie przenoście słów z gwary uczniowskiej do języka potocznego z charakterystycznym cięciem wyrazów np. „cze” zamiast „cześć”, „spoko” zamiast „spokojnie”, a zamiast Żyrardów” w gwarze młodych słyszymy „Żyrek”.

- wyeliminujcie zdrobnienia np. chlebuś, masełko, kawusia, herbatka.

- uważajcie na poprawne formy np.

w cudzysłowie nie: w cudzysłowie,

włączam nie: włączam (bo nie ma włączników!), wziąć, a nie: wziąść!

- zredukujcie ilość słów „wypełniaczy” typu „tak naprawdę”, „jak gdyby”.

- brutalizmy wyrzućcie do kosza, wszystko dziś jest „straszne”, albo „masakra” – w znaczeniu pozytywnym. Połamania języków!

Ziomki z 6b (ależ niekonsekwentny pseudonim)

AKCJA – REAKCJA!

W ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa już od stycznia w naszej bibliotece pojawi się regał z nowościami dla młodych czytelników. **Poszukaj książki dla siebie i przeczytaj ją.** Wspólnie stwórzmy galerię mini-recenzji. Zachęcamy do wzięcia udziału w akcji pod hasłem:

Wyjdź do ludzi i pokaż, co czytasz!

Jak napisać mini-recenzję?

Najpierw napisz imię i nazwisko autora książki, następnie tytuł i ocenę od 1 do 10.

Potem napisz 2-4 zdania na temat książki – o czym jest? kto jest bohaterem? komu ją polecasz? co ci się w niej podobało?

Na koniec się podpisz i napisz nr klasy 😊

Dostarcz recenzję do redakcji „Czterolistnej” lub do biblioteki i gotowe.

Najciekawsze Wasze prace wydrukujemy w kolejnych numerach, a z wszystkich prac stworzymy regał z brystolu, na którym zamiast książek znajdą się wasze recenzje.

Dla wytrawnych czytelników, którzy napiszą i przyniosą ciekawe recenzje, przewidziano małe nagrody niespodzianki. Ilość nie ma znaczenia, liczy się jakość prac. Zakończenie akcji w marcu 2020!

G. Brożek, K. Romańska, A. Ruszkiewicz

5 Co w szkole piszczy...?

Zmiany na szkolnych korytarzach!

- Od niedawna na naszych korytarzach pojawiły się **niebieskie kanapy**.

Niektórzy kłócą się o wygodne miejsce na przerwie, ale nadal nie brakuje „ochroniarzy” grzejników, którzy pilnują ich na każdej pauzie.

- Z ogromną ciekawością również obserwujemy czarny, **duży telewizor w holu** głównym naszej szkoły.

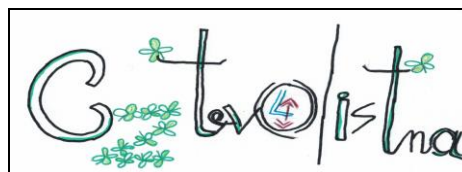
Jak dowiedzieliśmy się, odbiornik ma być źródłem wszelkich informacji kulturalnych w naszym mieście, a jego uruchomienie nastąpi lada dzień. Czujemy się zagrożeni... czy ktoś w ogóle czeka na kolejny numer naszej gazetki?

Ania Figacz i spółka

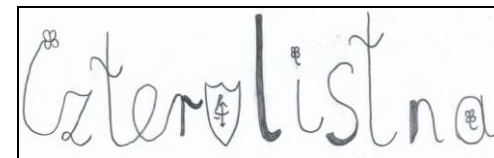
- **Nowa gazetka, nowa nazwa i nowa winieta.**

Autorką winiety do pierwszego numeru „Czterolistnej” jest Gabrysia Jaworska z klasy 5a, ale poniżej prezentujemy dwie kolejne prace. Prosimy o Wasze opinie. My, w redakcji, wspólnie wybraliśmy pracę Gabrysi, a Wy możecie zdecydować, czy powinniśmy wykorzystać pozostałe projekty.

Uwagi możecie anonimowo przekazać redaktor naczelnej, Mai Szelerskiej z klasy 6c.



Projekt winiety 2 – Julia Szeliga, 5b



Projekt winiety 3 – Oliwia Piotrowska, 5b

Wycieczka krajoznawcza pracowników szkoły



Pod koniec września odbyła się wycieczka krajoznawcza do **Tykocina** na Podlasiu. Nauczyciele oraz pracownicy obsługi

zwiezili tykociński zespół kościelny pw. Trójcy Przenajświętszej, Wielką Synagogę z XVII w., Muzeum Ikon w **Supraślu**.

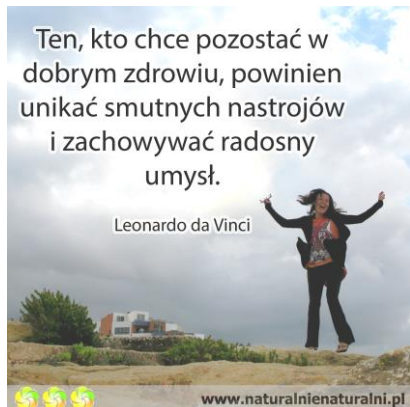
Śladami mniejszości etnicznych odwiedzili wieś **Kruszyniany**, gdzie znajduje się najstarszy w Polsce drewniany meczet oraz cmentarz muzułmański z końca XVII w. Poznawanie naszego pięknego kraju jest pasjonujące, szczególnie w tak dużej, wesołej grupie. Uczestnicy wrócili zadowoleni, bo wycieczka dostarczyła mnóstwo wrażeń.

Ruszka

6-7 Czas na zdrowie!

W tym roku naszą rozkładówkę oparuje temat najważniejszego pod słońcem. Chcemy popularyzować zdrowie, choć to ostatnio modne, to jednocześnie bardzo trudne.

Mamy na myśli nasz szkolny projekt „Czas na zdrowie”, który realizujemy w tym roku w ramach ogólnopolskiego programu „SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”.



Będziemy Was szpicować witaminami, dobrą energią i wiedzą o zdrowym stylu życia, odżywianiu, podejmowaniu aktywności fizycznej.

W środę 19 listopada wysłuchaliśmy prelekcji na temat zdrowia, którą przygotowała i poprowadziła pani Dominika Gradek z grodzkiego Sanepidu. W trakcie prezentacji pojawiły się najważniejsze zalecenia Światowej Organizacji Zdrowia, a podstawową okazuje

się piramida żywienia i stylu życia zalecanego przez Instytut Żywności i Żywienia. Warto sobie ją utrwalić, a nawet umieścić w widocznym miejscu w kuchni – szybciej wejdzie nam w nawyk.



Pozytywne rytuały żywieniowe programują nasz młody organizm na całe przyszłe życie. Krótko mówiąc, co Jaś polubi jeść, to Jan będzie kontynuował... O zdrowie należy więc nauczyć się dbać!

Red.

Do zdrowia musisz się uśmiechać!

Dla zdrowia też. Podczas naszych redakcyjnych spotkań żywo dyskutowaliśmy, jak was zaskoczyć w kwestii zdrowia. Wpadliśmy na pomysł, że trzeba skupić się na małych krokach. Dla zdrowia potrzeba zdrowego podejścia do wielu rzeczy.

Chcemy inspirować do rzeczy małych i wielkich. Taką niewielką zmianą może być dobre nastawienie. Wszystko zaczyna się w naszych głowach, więc pomyślcie o sobie ciepło, stańcie rano w lustrze i z uśmiechem powiedzcie sobie **DZIEŃ DOBRY!** To na początek wystarczy, by dodać sobie energii w jesienny poranek.

Red.



Cała prawda o wodzie z cytryną...

Ile jest prawdy w słowach „Pij wodę z cytryną, a schudniesz i będziesz zdrowy”. W tych słowach jest dużo prawdy. Ale trzeba odpowiedzieć sobie na pytanie, dlaczego woda z cytryną oraz miodem (bardzo zdrowy dodatek) jest zdrowa?

Parę faktów o wodzie z cytryną i miodem:

1. Cytryna ma duże ilości witaminy C, a więc działa pozytywnie na naszą

odporność oraz pomaga nam walczyć z infekcjami.

2. Napój z cytryną i miodem zwiększa tempo przemiany materii, oczyszcza organizm z toksyn i ułatwia pozbycie się zbędnych kilogramów.

3. Oczyszcza organizm usuwając z niego zagrażające nam substancje.

Czele

Zdrowy musi być też sen

Wydaje się to oczywiste, że aby nasz organizm funkcjonował prawidłowo, powinniśmy dobrze spać. Ale wysoka jakość snu, to nie tylko jego długość.

Warto chodzić spać o tej samej porze, a co najmniej dwie godziny przed snem powstrzymać się od jedzenia i wywietrzyć sypialnię.

Ważna jest nawet niedoceniana piżama. Po wieczornej kąpieli lub prysznicu załóż ulubioną bieliznę nocną. Jeśli masz dobrze dobraną poduszkę pod głowę, nic nie przeszkodzi nocnej regeneracji.

Długość snu dla dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 13 lat to od 9 do 11 godzin na dobę. Nie powinniśmy spać krócej niż 7 godzin. Warto zatem dbać o sen tak samo jak o rytuały w odżywianiu. Jest on gwarancją dobrego samopoczucia i świetnej formy. A zatem życzymy miłych snów! Nie możecie spać? Policzcie barany 😊