

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI DZIAŁAŃ W RAMACH PROJEKTU SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE w roku szkolnym 2017/2018

Spis treści

I.	Wstęp	str. 1
II.	Działania priorytetowe	str.1
III.	Działania zaplanowane i zrealizowane	str.4
IV.	Działania zaplanowane i niezrealizowane	str.9
V.	Działania zrealizowane dodatkowo, poza planem	str.9
VI.	Posumowanie i wnioski	str.11

WSTĘP

W dniu 25 sierpnia 2017r. otrzymaliśmy Wojewódzki Certyfikat **Szkoła Promująca Zdrowie**. Jest on wyrazem uznania dla wieloletniej, systemowej i planowanej pracy praktycznie całej społeczności szkolnej zgodnie z ideą Szkoły Promującej Zdrowie. Bardzo ucieszył nas ten certyfikat, a zarazem zobowiązał do dalszej pracy na rzecz zdrowia. Jak zwykle już na początku nowego roku szkolnego zaplanowaliśmy szereg działań. Niektóre z nich już na stałe wpisały się w nasz kalendarz. Natomiast główny nacisk położyliśmy na działania związane z naszym zadaniem priorytetowym pod hasłem „Ciesz się ciszą”.

II. DZIAŁANIA PRIORYTETOWE

W mijający roku szkolnym naszym zadaniem priorytetowym było obniżenie hałasu w szkole.

Problem priorytetowy : nadmierny hałas w szkole.

Cel: uświadomienie uczniom negatywnych dla zdrowia skutków hałasu oraz kształtowanie zachowań służących budowaniu atmosfery ciszy i spokoju w szkole.

Kryterium sukcesu: uczniowie zrozumieją zagrożenia płynące z przebywania w hałasie, bawią się i rozmawiają ciszej.

Uzasadnienie wyboru priorytetu: hałas towarzyszy społeczności szkolnej cały czas, zwłaszcza podczas przerw. Sami uczniowie w czasie ubiegłorocznej ewaluacji programu szkoły promującej zdrowie, właśnie hałas uznali za najbardziej problemowy. Mając na uwadze szkodliwy wpływ hałasu na zdrowie dzieci i wszystkich pracowników szkoły, zespół promocji zdrowia dokonał wyboru priorytetu, który został zaakceptowany przez radę pedagogiczną.

Termin realizacji: rok szkolny 2017/2018

Cele działań:

1. Uświadomienie negatywnego wpływu hałasu na nasze zdrowie
2. Świadome ograniczenie przez uczniów hałasu w swoim otoczeniu
3. Ograniczenie hałasu w szkole

Działania zaplanowane i zrealizowane:

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Termin, osoba odpowiedzialna
1. Ankieta dla uczniów	Po ok. 10 uczniów z każdej klasy IV, V, VI, VII (reprezentanci klas) wyrazi swoje opinie i poda swoje pomysły	Przygotowanie i przeprowadzenie wśród uczniów klas IV-VII ankiety na temat: „Czy przeszkadza mi hałas w szkole?” Analiza ankiet.	wrzesień, Szkolny zespół promocji zdrowia, Wychowawcy klas ankietowanych
1. Dzwonek szkolny	Dzwonek szkolny będzie słyszalny, ale mniej głośny	Ściszenie dzwonka szkolnego.	wrzesień Dyrektor
2. Konkurs na hasła o hałasie	Duża grupa uczniów weźmie udział w konkursie poszerzając swoją wiedzę	Opracowanie regulaminu konkursu na hasła o przeciwdziałaniu hałasowi „Z hałasem przeciwko hałasowi” dla wszystkich grup wiekowych	wrzesień Dyrektor, Szkolny zespół promocji zdrowia
3. Apel porządkowy	Uczniowie dowiedzą się dlaczego hałas jest szkodliwy dla zdrowia i jak z nim walczyć?	Przeprowadzenie apelu porządkowego na temat szkodliwości hałasu i jak temu przeciwdziałać.	5 października G.Kaczorowska M.Roman
3. Konkurs na gazetkę klasową o hałasie	Udział każdej klasy w konkursie	Uświadomienie problemu hałasu wśród uczniów	listopad Dyrektor, Szkolny zespół promocji zdrowia
4. Stoliki i krzesła na korytarzach	Uczniowie będą mieli możliwość skorzystania ze stolików i krzeseł podczas przerw, mniejsza ilość uczniów będzie się przemieszczała, więc będzie ciszej	Rozstawienie dodatkowych stolików i krzeseł, aby uczniowie mogli z nich korzystać w czasie przerw	wrzesień, Koordynator G.Kaczorowska, Pracownik techniczny

5.Badanie słuchu pierwszaków	Możliwość wykonania profesjonalnych badań w szkole	Program badań przesiewowych słuchu uczniów klas pierwszych szkół podstawowych z woj. mazowieckiego	II semestr ,Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu w Kajetanach, Dyrektor
6.Sala ciszy	Uczniowie wrażliwi będą mogli w ciszy spędzić dużą przerwę	Przygotowanie pomieszczenia, które spełni warunki sali ciszy w czasie dużej przerwy, pilotażowo raz w tygodniu	II semestr, Dyrektor Koordynator G.Kaczorowska
7.Gazetki na korytarzach	Uczniowie również podczas przerw będą mieli kontakt z materiałami pogładowymi	Przygotowanie stałych gazetek na tablicach na korytarzach szkolnych	osoby odpowiedzialne za tablice przy klasach
8.Prelekcja o słuchu i hałasie	Najmłodszy uczniowie w sposób im bliski dowiedzą się o tym jak działa ucho ludzkie, o szkodliwości hałasu i jak z nim walczyć	Prelekcja dla klas I-III, p.A.Rutkowskiej, która zajmuje się oświatą zdrowotną i promocją zdrowia w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Grodzisku Maz. na temat: "Nie hałasuję i dobrze się z tym czuję"	8 maja Koordynator G.Kaczorowska
9.Scenariusze ciekawych lekcji o hałasie	Nauczyciele będą mogli wykorzystać ciekawe scenariusze lekcji o hałasie	Zamieszczanie ciekawych scenariuszy lekcji o hałasie na stronie internetowej szkoły	cały rok, Dyrektor
10.Lekcje wychowawcze o hałasie	Uczniowie na lekcjach wychowawczych będą rozmawiać z wychowawcami o problemie hałasu w szkole	Przeprowadzenie cyklu lekcji wychowawczych na temat hałasu	cały rok, Wychowawcy
12.Udostępnienie patia dla uczniów	W czasie pogodnych i ciepłych dni uczniowie będą mogli spędzać przerwy na szkolnym patio, a w szkole będzie ciszej i spokojniej	Przygotowanie patia, dodatkowe ławeczki, dyżury nauczycieli	II semestr, w pogodne dni Koordynator G.Kaczorowska

Ewaluacja

- 1.Wytwory uczniów (hasła, plakaty, gazetki)
- 2.Ocena zachowań uczniów w szkole – obserwacja (cały rok szkolny).

III. DZIAŁANIA ZAPLANOWANE I ZREALIZOWANE

Zagadnienia	Zadania/działania	Uczestnicy	Czas realizacji	Odpowiedzialni/ organizatorzy
1. Zdrowe odżywianie	Udział w programie „Szkłanka mleka”	I-III	październik-maj	Dyrektor
	Wspólne spożywanie II śniadania	I-III	cały rok	Wychowawcy
	Udział w programie „Owoce w szkole”	I-III	październik-maj	Dyrektor
	Akcja „Śniadanie daje moc”	I-VII, II-III gimnazjum	listopad	Wychowawcy
	Korzystanie ze stołówki szkolnej z pełnowartościowych obiadów. Dożywianie – wydawanie darmowych posiłków dla dzieci z rodzin najuboższych.	I-VII, II-III gimnazjum	cały rok	Dyrektor Pedagog
2. Bezpieczeństwo, życie bez nalogów	Spotkanie w ramach kampanii społecznej „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”.	I	21XII	Samorząd Województwa Mazowieckiego i Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego, Wychowawcy
	Egzamin na kartę rowerową	IV	maj	A.Paschke
	Apele porządkowe- bezpieczne ferie, bezpieczne wakacje	I-III	styczeń	M.Kępka, M.Zientala D.Kołodziejczyk

			czerwiec	D.Kołodziejczyk
	Bezpieczni na co dzień – przestrzeganie szkolnych regulaminów	I-VII, II-III gimnazjum	cały rok	Wychowawcy, Nauczyciele przygotowujący
	Dzień Bezpiecznego Internetu	IV-VII, II-III gimnazjum	luty	M.Żółkiwska J.Kubik
		I-III	listopad	K.Szwarocka (mały samorząd) R.Łomińska
	Współpraca z Krajową Radą Izb Rolniczych (konkurs plastyczny dotyczący bezpieczeństwa na wsi)	I-VII	II semestr	R.Gowin
	Próbny alarm ewakuacyjny	cała społeczność szkolna	początek roku szkolnego	Dyrektor, Powiatowa Straż Pożarna
3. Zdrowie fizyczne, higiena osobista i higiena otoczenia	Fluoryzacja	I-VII	cały rok	pielęgniarka D.Wolna
	Sprawdzanie czystości	I-III	cały rok	pielęgniarka D.Wolna
	Badania kwalifikujące uczniów na zajęcia gimnastyki korekcyjnej	I-III	wrzesień/październik	pielęgniarka D.Wolna
	Prowadzenie gimnastyki korekcyjnej	I-IV	cały rok	B.Okonkowska
	Szkolny konkurs „Kleszcz mały czy duży – nic dobrego nie wróży”	II-III gimnazjum	maj	A.Adydan J.Wiraszka
4. Aktywność, ruch i Wypoczynek	Nauka pływania oraz zajęcia na basenie w ramach lekcji wychowania fizycznego	IV-VII, II-III gimnazjum	cały rok	Dyrektor Nauczyciele wych. fizycznego

	Udział w złazie turystycznym „Babie lato 2017”	IV-VII	23 IX	K.Romańska M.Szymczyk
	Zajęcia sportowo-rekreacyjne (nieodpłatne)	II-VII, II-III gimnazjum	cały rok	Nauczyciele wych. fizycznego
	Zajęcia sportowe prowadzone przez firmy zewnętrzne (tenis stołowy, piłka nożna, judo-większość nieodpłatna)	I-VII, II-III gimnazjum	cały rok	Trenerzy Klubów: Bogoria, Pogoń, Chlebnia
	Klasowe wycieczki turystyczno-krajoznawcze.	IV-VII, II-III gimnazjum	maj, czerwiec	Wychowawcy
	Akcja „Zima/lato w mieście”	I-VII	styczeń, lipiec	Dyrektor
	Dzień Sportu – rozgrywki międzyklasowe w klasach starszych	IV-VII, II-III gimnazjum	czerwiec	Nauczyciele wych. fizycznego
	Dzień Sportu klas młodszych	I-III	czerwiec	Wychowawcy klas
5. Zdrowie psychiczne i rozwój społeczny	Przeprowadzenie dni adaptacyjnych dla uczniów klas I w ramach akcji - „ Po raz pierwszy w szkole”.	I	wrzesień	Wychowawcy klas I
	Szkolny Dzień Życzliwości	IV-VII, II-III gimnazjum	listopad	K.Romańska,EJaniszewska K.Kulpan
		I-III	listopad	K.Szwarocka (Mały samorząd) R.Łomińska

Zajęcia pozalekcyjne wspomagające rozwój uczniów: logopedyczne, wyrównawcze, korekcyjno-kompensacyjne, rewalidacyjne, godziny pracy z uczniami powracającymi z zagranicy	I-VII, II-III gimnazjum	cały rok	Dyrektor, Nauczyciele prowadzący zajęcia
Zajęcia rozwijające zainteresowania i talenty (w tym prowadzone przez osoby z zewnątrz np. koło szachowe , ZHP)	I-VII, II-III gimnazjum	cały rok	Dyrektor, Nauczyciele prowadzący zajęcia, Wolontariusze
Działalność świetlicy opiekuńczo-wychowawczej z programem socjoterapeutycznym	I-VII	cały rok	B.Krzywicka M.Zientala
Dyskoteka andrzejkowa	IV-VI VII-IIIgimnazjum	30XI	M.Kowalczyk W.Kapuściak
Udział uczniów w konkursach szkolnych i międzyszkolnych	I-VII, II-III gimnazjum	cały rok	Nauczyciele przygotowujący
Jasełka – szkolne spotkanie wigilijne	I-VII, II-III gimnazjum	grudzień	R.Łoszevska R.Gowin M.Kowalczyk
Udział w Festiwalu Piosenki w Grodzisku Mazowieckim organizowanym przez naszą szkołę	I-VII, II-III gimnazjum	listopad	Dyrektor R.Gowin
Walentynkowy bal karnawałowy	I-VII, II-III gimnazjum	luty	Dyrektor, Wychowawcy
Loteria świąteczna (paczki dla dzieci potrzebujących)	cała społeczność szkolna	6-7 XII	S.Ręgowska K.Szwaroeka Samorząd Uczniowski

	Akcje charytatywne (paczka na kombatanta, zbiórka nakrętek, „Góra grosza”)	cała społeczność szkolna	cały rok	G.Kaczorowska S.Ręgowska K.Romańska
	Dzień Pluszowego Misia	I-III	24X	K.Szwarocka Mały Samorząd
6. Ekologia	Spektakle ekologiczne „Baron Smog” „Jaskiniowcy	I-III IV-VII	16IV	Dyrektor
	Segregowanie śmieci	cała społeczność szkolna	cały rok	Kierownik gospodarczy, Nauczyciele
	Zbiórka zużytych baterii	cała społeczność szkolna	cały rok	Kierownik gospodarczy, Nauczyciele
	Udział w międzyszkolnym konkursie ekologiczno-sportowy „Ekosprinter”	II	II semestr	SP1 Grodzisk Maz. G.Kaczorowska M.Roman
7.Inne	Tydzień Zdrowia pod hasłem „Trzymaj formę”	VII-III gimnazjum	20-24 XI	A.Adydan J.Wiraszka
	Turniej klas z okazji Dnia Zdrowia	IV-VII, II-III gimnazjum	7IV	Wychowawcy
	Festyn Rodzinny „Razem” wraz ze Szkolną Sceną Talentów	cała społeczność szkolna	26 V	Dyrektor Nauczyciele Rodzice
	Quiz o zdrowiu	I-III	30V	M.Kęпка M.Zientała
	Zakładka dotycząca SzPZ na stronie internetowej szkoły	cała społeczność szkolna	cały rok, na bieżąco	Dyrektor

IV. DZIAŁANIA ZAPLANOWANE I NIEZREALIZOWANE

Są tylko dwa takie zadania.

1. Pierwsze to **warsztaty kulinarne w Technikum Gastronomicznym** w Grodzisku Maz. W tym roku szkolnym, było tak dużo chętnych szkół, że technikum nie byłoby w stanie, aby je wszystkie przeprowadzić, nie naruszając przy tym swoich założeń programowych (realizacji podstawy programowej). Umówiłam się z osobą odpowiedzialną za ten projekt na drugą połowę sierpnia, w celu ustalenia przybliżonego terminu warsztatów na przyszły rok szkolny.

2. Drugie to **rajd rowerowy** zaplanowany na maj. Niestety nie odbył się z winy organizatora.

V. DZIAŁANIA ZREALIZOWANE DODATKOWO, POZA PLANEM

Zagadnienia	Zadania/działania	Uczestnicy	Czas realizacji	Odpowiedzialni/ organizatorzy
1. Zdrowe odżywianie	Konkurs „Czy wiesz co jesz?” w ramach Tygodnia Zdrowia	VII, II-III gimnazjum	20-24 XI	A.Adydan J.Wiraszka
	Prelekcja dietetyka z Poradni Projekt Zdrowie w ramach Tygodnia Zdrowia	VII, II-III gimnazjum	20-24 XI	A.Adydan J.Wiraszka
	Prelekcja na temat ziół i sposobu ich produkcji przeprowadzona przez pracowników firmy Baziółka w ramach programu „Dobrze Jemy ze Szkołą na Widelcu”.	I-III	27 II	K.Szwarocka
2. Bezpieczeństwo, życie bez nalogów	Program Antynikotynowej Edukacji Zdrowotnej „Bieg po zdrowie”	IV	II semestr	Pedagog M.Szymczyk

	Warsztaty „Ratujemy i uczymy ratować”	I-III	8-10 I	Oddział Ochotniczych Straży Pożarnych w Grodzisku Maz.
	Lekcja multimedialna w kinie „Raz, dwa, trzy klikasz ty! By dzieci uważały w sieci”.	II-III	7 V	Wychowawcy
	Spektakl „Florka w sieci, czyli bezpieczny internet”	III	15 IX	Straż Miejska, Wychowawcy
	Szkolenie dla dzieci na temat bezpieczeństwa w czasie wakacji	I-V	12 VI	Powiatowa Komenda Policji w Grodzisku Maz. Pedagog
3. Zdrowie fizyczne, higiena osobista i higiena otoczenia	Program edukacji stomatologicznej „Niesamowity świat higieny jamy ustnej”	II-III	II semestr	Instytut Blend-a-med Oral-B Pielęgniarka
	Możliwość uzyskania informacji o kleszczach i szczepieniach ochronnych w czasie festynu szkolnego	cała społeczność szkolna	26 V	Panie z Sanepidu Pielęgniarka
4. Aktywność, ruch i Wypoczynek	Złaz harcerski Św. Jerzego	Harcerze z grodziskiego powiatu	22-24 IV	Szczep nr4 im. Dzieci Walczącej Warszawy A.Kapuściak
5. Zdrowie psychiczne i rozwój społeczny	Spotkanie z przedstawicielami Powiatowej Straży Zwierząt w Grodzisku Maz. (poprzedzone zbiórką karmy dla schronisk)	I	8 III	Powiatowa Straż Zwierząt R.Łomińska

6. Ekologia	Program „Rodzice i dzieci - powietrze bez śmieci”	III	II semestr	PGNiG M.Kępka
	Warsztaty „Czyste powietrze” w ramach akcji „Odetchnij! Czyste Mazowieckie”	VIA	8XII	Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie M.Żółkiewska
	Dodatkowa zbiórka makulatury	cała społeczność szkolna	18-21 IV	Kierownik gospodarczy
7. Inne	Konkurs na napisanie własnego wiersza o zdrowiu. Rozstrzygnięcie podczas festynu	I-VII	26V	R.Łomińska

VI. PODSUMOWANIE I WNIOSKI

W tym roku szkolnym udało się nam zrealizować zdecydowaną większość planów. Nasze działania umożliwiły realizację założonych celów. Obserwacja uczniów pokazała, że działania podjęte w ramach zadań priorytetowych spełniły swoją rolę. Część tych działań przejdzie do naszych cyklicznych zadań – udostępnienie patio w czasie przerw w pogodne i ciepłe dni, czy kontynuacja działania sali ciszy.

Jednak w przyszłym roku szkolnym musimy rozszerzyć działalność sali ciszy do każdej dużej przerwy. W tym celu należy umieścić w grafiku dyżurów szkolnych również tę salę .

Szkolny koordynator promocji zdrowia
Grażyna Kaczorowska

Grodzisk Maz. dnia 12.06.2018r.

