

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI DZIAŁAŃ W RAMACH PROJEKTU
SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE
w roku szkolnym 2018/2019**

Spis treści

I. Wstępstr.1
II. Działania priorytetowestr.1
III. Działania zrealizowanestr.3
IV. Posumowanie i wnioskistr.8

WSTĘP

W mijającym roku szkolnym nasze działania obejmowały nie tylko cykliczne przedsięwzięcia, które już na stałe wpisały się w nasz kalendarz, ale sięgnęliśmy również po nowe pomysły. Większość zadań zaplanowaliśmy na początku września. Część wyłoniła się w ciągu roku szkolnego i dołączyła do istniejącego już planu. Naszym działaniem priorytetowym było **zdrowie i bezpieczeństwo ucznia – ze szczególnym uwzględnieniem przeciwdziałania przemocy, agresji, dokuczania, cyberprzemocy.**

II. DZIAŁANIA PRIORYTETOWE

Praktycznie wszyscy mamy świadomość jak ważną rolę odgrywa zdrowie i bezpieczeństwo w życiu człowieka. Należy zatem ciągle przypominać uczniom zasady bezpieczeństwa. W naszej szkole uczy się dużo uczniów, począwszy od sześciolatków, a skończywszy na uczniach trzeciej klasy gimnazjum. W takich warunkach dochodzi czasem do sytuacji niebezpiecznych. Dlatego jako **priorytet naszych działań** wybraliśmy działania przeciwdziałające przemocy, agresji, dokuczaniu, cyberprzemocy.

Celem tych działań była poprawa poczucia bezpieczeństwa w szkole i uświadomienie jak bezpiecznie i zdrowo spędzać czas.

Nazwa zadania	Sposób realizacji	Termin, osoba odpowiedzialna
Bezpieczni na co dzień	Pakiet regulaminów, instrukcji i procedur dotyczących bezpieczeństwa w naszej szkole. Przeprowadzenia zajęć z uczniami na temat czynników warunkujących bezpieczeństwo w szkole , przypomnienie	Dyrektor szkoły Wychowawcy klas

	procedur zachowania w sytuacji nadzwyczajnej oraz obowiązków wynikających z poszanowania drugiego człowieka.	
Szkolny regulamin zachowania	Apele porządkowe dla wszystkich grup uczniowskich na początku roku szkolnego	Nauczyciele przygotowujący
Sala ciszy	Możliwość spędzenia każdej dużej przerwy w ciszy	Nauczyciele dyżurujący
Bądź kumplem, nie dokuczaj	Wykorzystanie elementów programu do pracy z uczniami w celu poprawy ich zachowania podczas zajęć i na przerwach	Wychowawcy klas
Spotkanie z biegaczem narciarskim olimpijczykiem Józefem Łuszczykiem oraz z młodymi sportowcami	Pokazanie sposobu spędzania wolnego czasu, sportowej rywalizacji	Dyrektor szkoły
Udostępnienie patia	Możliwość spędzania przez uczniów przerw na świeżym powietrzu, przygotowania ławeczek, dodatkowe dyżury nauczycieli	Nauczyciele dyżurujący
Zwiększenie miejsc do siedzenia na korytarzach	Rozstawienie na każdym piętrze małych stolików z krzesłami oraz ławeczek, aby uczniowie mieli możliwość usiąść zamiast biegać po korytarzach	G.Kaczorowska
Nobliściak	Pismo redagowane przez uczniów, ze stałą rubryką dotyczącą zdrowia, pokazujące ciekawe pomysły spędzania wolnego czasu, rozwijania pasji i zainteresowań	A.Ruszkiewicz
„Florka w sieci”	Obejrzenie przedstawienia Teatru Straży z Referatu Profilaktyki Straży Miejskiej m.st. Warszawy na temat zagrożeń czyhających w internecie.	Dyrektor szkoły

III. DZIAŁANIA ZREALIZOWANE

Zagadnienia	Zadania/działania	Uczestnicy	Czas realizacji	Odpowiedzialni/ organizatorzy
1. Zdrowe odżywianie	Udział w programie „Szlanka mleka”	I-III	październik-maj	Dyrektor szkoły
	Wspólne spożywanie II śniadania	I-III	cały rok	Wychowawcy
	Udział w programie „Owoce w szkole”	I-III, IV-VIII	październik-maj	Dyrektor szkoły
	Akcja „Śniadanie daje moc”	I-VIII, III gimnazjum	listopad	Wychowawcy
	Korzystanie ze stołówki szkolnej z pełnowartościowych obiadów. Dożywianie – wydawanie darmowych posiłków dla dzieci z rodzin najuboższych.	I-VIII, III gimnazjum	cały rok	Dyrektor szkoły Pedagog
	Przygotowanie i serwowanie zdrowych przekąsek podczas długiej przerwy	cała społeczność szkolna	grudzień	J.Kubik wraz z uczniami klas III gimnazjum
	Udział w programie „5 porcji zdrowia, owoc, warzywo lub sok”.	I-III	Cały rok	K.Szwarocka
2. Bezpieczeństwo, życie bez nałogów	Bezpieczni na co dzień – przestrzeganie szkolnych regulaminów	I-VIII, III gimnazjum	cały rok	Wychowawcy, Nauczyciele

Spotkania z przedstawicielami Komendy Stołecznej Policji – Bezpieczeństwo na drodze.	I-VIII	wrzesień	Stołeczna Komenda Policji W Warszawie Dyrektor szkoły
Apele porządkowe- bezpieczne ferie, bezpieczne wakacje	I-III	styczeń czerwiec	G.Kaczorowska, M.Roman D.Kołodziejczyk
Egzamin na kartę rowerową	IV	maj	A.Paschke
Dzień Bezpiecznego Internetu	IV-VII, III gimnazjum	luty	M.Żółkiewska J.Kubik
	I-III	listopad	K.Szwarocka (mały samorząd) R.Łomińska
Współpraca z Krajową Radą Izb Rolniczych (konkurs plastyczny dotyczący bezpieczeństwa na wsi)	I-VII	II semestr	R.Gowin
Sprawdzanie czystości	I-III	cały rok	pielęgniarka D.Wolna
Udział w zajęciach z zakresu wczesnego ostrzegania przed zjawiskami katastroficznymi w gminie Grodzisk Mazowiecki	I-III, IV-VIII, III gimnazjum	maj	Dyrektor szkoły Gmina Grodzisk Mazowiecki
„Dobrze cię widzieć” lekcje o bezpieczeństwie w ruchu komunikacyjnym oraz w innych sytuacjach (rozdanie kamizelek odblaskowych)	I-III, IV-VIII, III gimnazjum	luty	Dyrektor szkoły Fundacja Narodowego Dnia Życia
Pogadanki w klasach w ramach Programu „Czujka”	I-III, IV-VIII, III gimnazjum	styczeń	Dyrektor szkoły
Zajęcia profilaktyczne dotyczące uzależnień ze szczególnym uwzględnieniem zagrożeń dotyczących nikotyny i e-papierosów program „Bieg po	VI-VIII, III gimnazjum	luty	Pedagog szkolny

	zdrowie”			
3. Aktywność, ruch i Wypoczynek	Nauka pływania oraz zajęcia na basenie w ramach lekcji wychowania fizycznego	IV-VIII, III gimnazjum	cały rok	Dyrektor szkoły Nauczyciele wych. fizycznego
	Udział w złazie turystycznym „Babie lato 2018”	IV-VIII	wrzesień	K.Romańska M.Żółkiewska
	Zajęcia sportowo-rekreacyjne (nieodpłatne)	II-VIII	cały rok	Nauczyciele wych. fizycznego
	Zajęcia sportowe prowadzone przez firmy zewnętrzne (tenis stołowy, piłka nożna, judo- większość nieodpłatna)	I-VIII	cały rok	Trenerzy Klubów: Bogoria, GKS Pogoń, LKS Chlebnia, UKS Mazowia
	Klasowe wycieczki turystyczno-krajoznawcze.	IV-VIII, III gimnazjum	maj, czerwiec	Wychowawcy
	Akcja „Zima/lato w mieście”	I-VII	styczeń, lipiec	Dyrektor szkoły
	Dzień Sportu – rozgrywki między klasowe w klasach starszych	IV-VIII, III gimnazjum	czerwiec	Nauczyciele wych. fizycznego
	Dzień Sportu klas młodszych	I-III	czerwiec	Wychowawcy klas
	I Świetlicowy Turniej Piłkarski	Dzieci świetlicowe	luty	Nauczyciele świetlicowi
4. Zdrowie psychiczne i rozwój społeczny	Przeprowadzenie dni adaptacyjnych dla uczniów klas I w ramach akcji - „Po raz pierwszy w szkole”.	I	wrzesień	Wychowawcy klas I
	Szkolny Dzień Życzliwości	I-III	listopad	K.Szwarocka wraz z Małym Samorządem Uczniowskim

Zajęcia pozalekcyjne wspomagające rozwój uczniów: logopedyczne, wyrównawcze, korekcyjno-kompensacyjne, rewalidacyjne, godziny pracy z uczniami powracającymi z zagranicy	I-VIII, III gimnazjum	cały rok	Dyrektor szkoły, Nauczyciele prowadzący zajęcia
Zajęcia rozwijające zainteresowania i talenty	I-VIII, III gimnazjum	cały rok	Dyrektor szkoły, Nauczyciele prowadzący zajęcia,
Dodatkowe zajęcia w ramach programu „Cyfrowi uczniowie czyli nowoczesne narzędzia TIK w procesie kształcenia	I-VIII	Cały rok	Dyr.B.Bogucka
Działalność świetlicy opiekuńczo-wychowawczej z programem socjoterapeutycznym	I-VIII	cały rok	B.Krzywicka M.Zientala
Udział uczniów w konkursach szkolnych i międzyszkolnych	I-VIII, III gimnazjum	cały rok	Nauczyciele przygotowujący
Jasełka – szkolne spotkanie wigilijne	I-VIII, III gimnazjum	grudzień	R.Łoszevska R.Gowin M.Kowalczyk
Udział w Festiwalu Piosenki w Grodzisku Mazowieckim organizowanym przez naszą szkołę	I-VIII, III gimnazjum	listopad	Dyrektor R.Gowin
Dyskoteka andrzejkowa	IV-VIII, III gimnazjum	listopad	A.Ruszkiewicz, E.Banaszczyk
Bal karnawałowy	I-VIII, III gimnazjum	luty	Dyrektor, Wychowawcy
Loteria świąteczna (paczki dla dzieci potrzebujących)	cała społeczność szkolna	grudzień	K.Romańska,S.Ręgowska K.Szwarocka R.Łomińska

	Akcje charytatywne: paczka na kombatanta, zbiórka nakrętek „Góra grosza”	cała społeczność szkolna	okres świąteczny cały rok	M.Młotkowska G.Kaczorowska S.Ręgowska K.Romańska
	Zbiórka karmy dla Fundacji Zielony Pies ze Mszczonowa	cała społeczność szkolna	II semestr	R.Łomińska
	Dzień Pluszowego Misia	I-III	listopad	K.Szwarocka Mały Samorząd
	Złaz harcerski Św. Jerzego	Harcerze z grodziskiego powiatu	kwiecień	Szczep nr 4 im. Dzieci Walczącej Warszawy A.Kapuściak
	Wysep na Grodziskiej Scenie Talentów	Reprezentanci szkoły	marzec	I.Dobiesz, K.Szwarocka, R.Gowin, M.Cichowlas, M.Żółkiewska, S.Ręgowska, L.Aninowska-Maciejewska
	Bal gimnazjalny	III gimnazjum	czerwiec	Wychowawcy klas
	Bal ośmioklasistów	VIII	czerwiec	Wychowawcy klas
5. Ekologia	Spektakl ekologiczny Teatru Kultureska pt. „Wywrócona bajka	I-III IV-VII	czerwiec	Dyrektor szkoły
	Segregowanie śmieci	cała społeczność szkolna	cały rok	Kierownik gospodarczy, Nauczyciele
	Zbiórka zużytych baterii	cała społeczność szkolna	cały rok	Kierownik gospodarczy, Nauczyciele
	Akcja sadzenia drzewek w ramach Dnia Ziemi	Dzieci ze świetlicy szkolnej	maj	A.Paschke
7.Inne	Dni Zdrowia z okazji Światowego Dnia Zdrowia, program „trzymaj formę”	VII-III gimnazjum	listopad	A.Adydan
	Turniej klas z okazji Dnia Zdrowia	IV-VIII, III gimnazjum	kwiecień	Wychowawcy

	Festyn Rodzinny „Bawmy się w rytmie lat 80.” wraz ze Szkolną Sceną Talentów	cała społeczność szkolna	maj	Dyrektor szkoły Nauczyciele Rodzice Uczniowie
	Szkolny Quiz o zdrowiu	I-III	maj	M.Kęпка M.Zientala
	Zakładka dotycząca SzPZ na stronie internetowej szkoły	cała społeczność szkolna	cały rok, na bieżąco	Dyrektor szkoły

IV. PODSUMOWANIE I WNIOSKI

W tym roku szkolnym udało się nam zrealizować praktycznie wszystkie zadania jakie sobie założyliśmy. Z planowanych działań nie odbył się tylko wiosenny rajd rowerowy oraz konkurs międzyszkolny „Ekosprinter”, w obydwu przypadkach z winy organizatora.

Mamy świadomość, że nasze tegoroczne działania w bardzo znaczącym stopniu nie poprawiły relacji i bezpieczeństwa uczniów w szkole, ale z pewnością pokazały prawidłowe wzorce postępowania w różnych sytuacjach.

Mijający rok, to już drugi z wojewódzkim certyfikatem szkoły promującej zdrowie. W następnym roku skończymy trzyletni cykl i będziemy musieli podjąć decyzję, czy drugi raz będziemy starać się o certyfikat wojewódzki czy też pokusimy się o krajowy. Zwłaszcza, że praca jaką musimy wykonać w obu przypadkach jest tak samo pracochłonna. Z myślą o nowym roku przygotowaliśmy i przeprowadziliśmy trzy ankiety.

Pierwszą przygotowałam i opracowałam ja. Dotyczyła ona zainteresowań profilaktyką zdrowotną pracowników naszej szkoły. 64% ankietowanych wybrało stres i walkę z nim jako temat warsztatu, który będziemy musieli przeprowadzić w naszej szkole już w I semestrze.

Drugą ankietę również przygotowałam ja. Ta ankieta była skierowana do rodziców. Chcieliśmy w niej poznać ich zdanie na temat wybranych spraw dotyczących działań prozdrowotnych naszej szkoły. Ankieta jest w trakcie opracowania. Tej pracy podjęła się p. **K.Szwarocka**.

Trzecią ankietę przygotowały p. **A.Adydan** oraz p. **J.Wasiak**. Opracowuje ją p.**M.Szymczyk**. Jest ona skierowana do naszych uczniów. Oni podobnie jak ich rodzice mieli możliwość wypowiedzenia się na temat zadań realizowanych w ramach szkoły promującej zdrowie, podać swoje pomysły czy rozwiązania. Liczymy, że obydwie ankiety pomogą nam stworzyć ciekawy plan działań na rok następny.

Szkolny koordynator promocji zdrowia
Grażyna Kaczorowska

Grodzisk Maz. dnia 14 czerwca 2019r.

